

VTT-MONTAGNE.COM
TELECHARGEZ TOUS LES TRACES EN KML OU GPX ET PROFITEZ DE 100 KM DE RAID ET DE 200 KM D'ITINÉRAIRES DE RANDONNÉE

200 KM DE RAID ET BIKE PARK
100 KM DE BALADES ET RANDONNÉES

ITINÉRAIRES VTT
Val d'Allos
Haut Verdon

Bienvenue
Haut Verdon
VTT Val d'Allos

1 Val d'Allos - La Foue
2 Val d'Allos - Le Village
3 Val d'Allos - Le Village
4 Val d'Allos - Le Village
5 Val d'Allos - Le Village
6 Val d'Allos - Le Village
7 Val d'Allos - Le Village
8 Val d'Allos - Le Village
9 Val d'Allos - Le Village
10 Val d'Allos - Le Village
11 Val d'Allos - Le Village
12 Val d'Allos - Le Village
13 Val d'Allos - Le Village
14 Val d'Allos - Le Village
15 Val d'Allos - Le Village
16 Val d'Allos - Le Village
17 Val d'Allos - Le Village
18 Val d'Allos - Le Village
19 Val d'Allos - Le Village
20 Val d'Allos - Le Village
21 Val d'Allos - Le Village
22 Val d'Allos - Le Village
23 Val d'Allos - Le Village
24 Val d'Allos - Le Village

VTT Val d'Allos
Haut Verdon

200 km d'itinéraires de randonnée
pour tous, familles, débutants et vététistes expérimentés

100 km de raid :
La TransVerdon, une des 8 plus grandes traversées de France !

Le Bike Park de Val d'Allos - Le Seignus :
1 remontées mécaniques, Boardercross, Northshore, 6 itinéraires de descente, sensations garanties pour tous !

Mini Bike Park de Beauzezer :
Zone d'apprentissage et de maniabilité

vtt-montagne.com

Liste des parcours

La haute vallée du Verdon propose des parcours de différents niveaux balisés pour la pratique du vélo tout terrain.

N°	Nom	Km	Dénivelé	durée	Lieu de départ
1	Aiguille	4,5	180 m	1h 30	Val d'Allos - La Foue
1-1A	Le Plateau	6	240 m	2 h	Val d'Allos - La Foue
2	Les Sources du Verdon	4	150 m	1h 30	Val d'Allos - La Foue
3	Bouchier	10	330 m	2 h	Val d'Allos - Le Village
4	Le Broc	11	360 m	2 h 30	Val d'Allos - Le Village
5	Pont de la Valau	4,5	70 m	1 h	Val d'Allos - Le Village
5-5	Pont de la Baumelle	8	140 m	2 h 10	Val d'Allos - Le Village
6	Prémis	9	220 m	2 h 30	Val d'Allos - Le Village
7	Cabane Neuve	5	70 m	1 h	Colmars-les-Alpes Ralery
8	La Reyrière	5	100 m	1 h 15	Colmars-les-Alpes Ralery
9	Aigulines	8	150 m	2 h	Colmars-les-Alpes Ralery
10	La Traversée des Bausseés	23	830 m	4 h	Colmars-les-Alpes
11	Bia Magnan	6	320 m	2 h 30	Colmars-les-Alpes
12	Les Bains de Pinatelle	11	480 m	2 h 50	Colmars-les-Alpes
13	Ondres	10	280 m	2 h	Beauzezer
14	Champlatte	11	280 m	2 h	Peysnes
14-14	Champlatte	17	410 m	3 h 10	La Celle-Saint-Michel
15	Les Coulets	7	180 m	1 h 30	La Celle-Saint-Michel
16	Tour de Montravail	4	80 m	1 h	La Celle-Saint-Michel
17	Liaison des Thorames	11	20 m	1 h 30	Thorame Haute
18	Lac des Sages	5	100 m	1 h 15	Thorame Haute
19	Liaison des Thorames	11	20 m	1 h 30	Thorame Basse
17	La Valette	5	70 m	1 h 30	Thorame Basse
20	Château Garnier	8	100 m	1 h 40	Thorame Basse
20	Château Garnier	8	100 m	1 h 40	Château Garnier
21	Séoune	9	270 m	2 h 20	Château Garnier
23	Chasse	9	370 m	2 h 45	Villars-Colmars
23-23	Chassette	11	430 m	2 h 30	Villars-Colmars
24	La Croix du Puy	10	520 m	2 h 30	Villars-Colmars

La Transverdon

Avec ses 100 km de raid qui traversent la haute vallée du Verdon, la TransVerdon est un grand voyage de 260 km de pistes, depuis les mythiques Sources du Verdon jusqu'à Gréoux-les-Bains.

Caractéristiques techniques

Résolument complet et technique, ce parcours offre un tracé sportif unique où l'effort n'a de cesse d'être récompensé par le plaisir de découvrir des paysages grandioses autour de sentiers tous aussi variés que ludiques.

Départ de la traversée :
Val d'Allos - La Foue.
À partir du centre de la station, rejoindre le col d'Allos situé à 2247 m.

Durée :
Vous pouvez envisager la traversée de Val d'Allos - La Foue jusqu'à Thorame-Basse sur 3 jours. Un hébergement adapté vous est proposé à chaque étape dans tous les villages de la haute vallée du Verdon qui jalonnent l'itinéraire.

Niveau de difficulté

La TransVerdon est destinée aux pratiquants réguliers, à tous ceux qui souhaitent alterner montées sur chemins et descentes sur sentiers techniques et parfois physiques.

Balisage

Légende

TransVerdon

Liens d'Alpes et d'Occitanie, pour un passage sans problème, vous avez la possibilité d'opter pour la variante sportive (rouge).

numéro d'urgence en cas d'accident : 112 ou 18

Site VTT FFC 01
SITES VTT-FC

Code du vétélisme

Recommandations pour bien vivre à VTT
Le vélo tout terrain, c'est comme on veut ! mais...

- Restez sur les chemins balisés ;
- Le VTT n'est pas autorisé à l'intérieur du Parc National du Mercantour où les sentiers balisés se pratiquent uniquement à pieds ;
- Pour votre sécurité respectez le sens des itinéraires ;
- Ne surestimez pas vos capacités et restez maître de votre vitesse ;
- Soyez prudent et courtois lors de dépassements ou croisements de randonneurs car le piéton est prioritaire ;
- Contrôlez l'état de votre VTT et prévoyez ravitaillement et accessoires de réparation ;
- Si vous partez seul, laissez votre itinéraire à votre entourage ;
- Le port du casque, d'une paire de gants longs, de protections pour les genoux et les coudes sont vivement recommandés ;
- Respectez les propriétés privées, les forêts domaniales et les zones de cultures et pastorales (soyez vigilants lorsque vous rencontrez des troupeaux accompagnés de patous) ;
- Attention aux engins agricoles et forestiers ;
- Refermez les barrières ;
- Évitez la cueillette sauvage de fleurs, fruits et champignons ;
- Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages ;
- Gardez vos déchets, soyez discret et respectueux de l'environnement ;
- Soyez bien assuré, pensez au plaisir !

Consultez et respectez les arrêtés municipaux relatifs aux pistes de VTT.

Mini Bike park de Beauzezer

À partir de 8 ans

- Zones d'apprentissage, sauts, franchissement, équilibre
- Lignes de sauts avec des niveaux de difficulté progressifs, gaps sur chaque ligne
- Zone de maniabilité : bascule, snake, rollin' et maxi skinny

Légende

- Circuit facile
- Circuit moyen
- Circuit difficile
- Circuit très difficile
- La TransVerdon
- Les Chemins du Soleil
- Grande traversée des Préalpes à VTT
- Mini Bike Park de Beauzezer
- Le Bike Park du Seignus
- Départ
- Parking
- Point remarquable
- Cabane
- Office de Tourisme
- Point de vue
- Parc National du Mercantour

Retrouvez toutes les activités touristiques de la haute vallée du Verdon en consultant les offices de tourisme :

Val d'Allos
Tél : +33 (0)4 92 83 02 81
Web : valdallos.com

Colmars-les-Alpes
Tél : +33 (0)4 92 83 41 92
Web : colmarslesalpes-verdontourisme.com

Balisage
Les différents circuits sont repérés par des numéros. Ils sont classés en fonction de leur difficulté par la couleur des numéros.

Horaires et tarifs des remontées mécaniques de Val d'Allos - Le Seignus

Le Bike Park est ouvert du 8 juillet au 27 août (tous les jours sauf le mardi). Ouverture du télésiège Clos Bertrand de 9 h 30 à 12 h 30 et de 13 h 30 à 17 h

Accès illimité aux remontées mécaniques de Val d'Allos - Le Seignus pour les vététistes avec les forfaits journées, 1/2 journées, 2 et 5 jours.

	Adultes	Enfants 5-13 ans
1 montée	7,00 €	6,00 €
Journée	17,00 €	14,00 €
1/2 journée	14,00 €	12,00 €
2 jours consécutifs	27,00 €	23,00 €
5 JOURS non consécutifs	72,00 €	60,00 €

Accès piétons : Adultes : 6€ / Enfant : 5 €

L'intégralité des tarifs et horaires est consultable aux caisses des remontées mécaniques.

Légende

- Itinéraire de descente VTT
 - Facile
 - Moyen
 - Difficile
 - Très difficile
- Itinéraire de randonnée VTT
- Départ Bike Park
- Caisse remontées mécaniques
- Station de lavage VTT
- Baignade
- Centre équestre
- Parking
- Office de Tourisme
- Point de vue
- ONF Forêt domaniale

Code du vététiste

Recommandations pour bien vivre à VTT
Le vélo tout terrain, c'est comme on veut ! mais...

- Restez sur les chemins balisés ;
- Le VTT n'est pas autorisé à l'intérieur du Parc National du Mercantour où les sentiers balisés se pratiquent uniquement à pieds ;
- Pour votre sécurité respectez le sens des itinéraires ;
- Ne surestimez pas vos capacités et restez maître de votre vitesse ;
- Soyez prudent et courtois lors de dépassements ou croisements de randonneurs car le piéton est prioritaire ;
- Contrôlez l'état de votre VTT et prévoyez ravitaillement et accessoires de réparation ;
- Si vous partez seul, laissez votre itinéraire à votre entourage ;
- Le port du casque, d'une paire de gants longs, de protections pour les genoux et les coudes sont vivement recommandés ;
- Respectez les propriétés privées, les forêts domaniales et les zones de cultures et pastorales (soyez vigilants lorsque vous rencontrez des troupeaux accompagnés de patous) ;
- Attention aux engins agricoles et forestiers ;
- Refermez les barrières ;
- Évitez la cueillette sauvage de fleurs, fruits et champignons ;
- Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages ;
- Gardez vos déchets, soyez discret et respectueux de l'environnement ;
- Soyez bien assuré, pensez au pass'loisir.

Consultez et respectez les arrêtés municipaux relatifs aux pistes de VTT.

Balisage

Les différents circuits sont repérés par des numéros. Ils sont classés en fonction de leur difficulté par la couleur des numéros.



Le Bike Park de Val d'Allos - Le Seignus : 1 remontée mécanique, Boardercross, Northshore, 6 itinéraires de descente, sensations garanties pour tous !

Découvrez notre site WEB

www.vtt-montagne.com



Numéro d'urgence en cas d'accident : 112 ou 18

Retrouvez toutes les activités touristiques de la haute vallée du Verdon en consultant les offices de tourisme :

Val d'Allos
Tél : +33 (0)4 92 83 02 81
Web : valdallos.com

Colmars-les-Alpes
Tél : +33 (0)4 92 83 41 92
Web : colmarslesalpes-verdontourisme.com